



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11502

甘草甜素 Glycyrrhizin 與過敏治療

楊識弘 藥師

一、前言

臨床上治療急性過敏發作，不外乎是使用類固醇或者是抗組織胺類藥品；然而，使用類固醇藥物常需注意伴隨的副作用，雖然在急性過敏治療上，類固醇通常只會短期投予，但仍可能有諸如體重改變、腸胃道不適以及水腫等不良反應，因此除了掌握治療成效外也同時要監測使用藥物之後是否有異常狀況的產生。而使用抗組織胺則是可能出現嗜睡及尿滯留等副作用，雖然此類反應多出現在使用第一代抗組織胺時，但對用藥民眾而言仍是不能忽略的藥物反應。

Glycyrrhizin 或者正確稱之 Glycyrrhizic Acid，一般被認為具有抗發炎、護肝，以及免疫調節的作用，因此被開發成保肝相關產品之外，通常也可用在輔助過敏治療上，例如蕁麻疹、皮膚炎及鼻炎等，雖然由於其化學結構和皮質類固醇相似，因此使用後也會有體重增加及血壓上升的副作用，但近期和甘草甜素相關產品與若干臨床試驗及研究越來越多，故本期藥訊特開一篇加以簡介。

二、Glycyrrhizin 簡介

1. 其他名稱：Glycyrrhizic Acid
2. 來源：洋甘草 Licorice 根部萃取物
3. FDA 核准為天然甜味劑
4. 特性：抗發炎、護肝，及免疫調節

三、含 Glycyrrhizin 的藥品簡介-Miyaphagen

商品名：妙化肝，Miyaphagen

2. 規格：錠劑，每顆含 25 mg 的 Glycyrrhizin，此外也包含 Glycine 25 mg 及 Methionine 25 mg
3. 仿單適應症：肝炎、肝臟障礙、胃炎、胃酸過多症、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、濕疹、皮膚炎、蕁麻疹、圓型脫毛症、鼻炎、支氣管痙攣。
4. 用法用量：成人一日 3 次，每次 2~3 錠，小孩是成人半量
5. 常見副作用：低血鉀症

6. 禁忌用於 Aldosteronism 症患者、Myopathy 症患者以及低血鉀症患者

四、洋甘草萃取物鼻噴劑

1. 根據 Chang 等 (2026) 的一項研究，研究者使用洋甘草萃取物，即含有 Glycyrrhizic Acid 成分之鼻噴劑，與市面上的類固醇鼻噴劑(成分：Mometasone)比較其對於過敏性鼻炎之治療成效。
2. 研究結果顯示，實驗組與對照組都能有效改善鼻炎症狀，洋甘草鼻噴劑有效減少鼻腔過敏相關細胞激素的分泌，顯示 Glycyrrhizic Acid 確實具備免疫調節之功效，因此研究者認為洋甘草萃取物的鼻噴劑將可能是有潛力的過敏性鼻炎治療產品。

五、結語

Glycyrrhizin(或 Glycyrrhizic Acid)由於其反應機制上具備抗發炎及免疫調節的功能，因此被期待成為過敏治療的輔助成分。雖然在一些實證學術文章都認為 Glycyrrhizin 作為抗過敏治療的證據等級仍稍嫌不足，尚待更多的研究以及更大的樣本與數據去佐證其治療成效，也因此目前也僅能稱之為過敏輔助治療用途，但若干研究都支持 Glycyrrhizin 的治療成效，或許可以期待其未來成為過敏治療的新選項。

六、參考資料

- [1] Geng-He Chang , Pey-Jium Chang, Yu-Ching Cheng , Ching-Yuan Wu, Yao-Hsu Yang , Yu-Shih Lin, Cheng-Ming Hsu, Ming-Shao Tsai, Yao-Te Tsai, and Pei-Rung Yang. (2026). Efficacy and Immunomodulatory Effects of Licorice Nasal Spray in Allergic Rhinitis: A Clinical Study Comparing with Conventional Steroid Treatment. Retrieved from EXPLORE.
- [2] Jean-Michel Mérillon and Kishan Gopal Ramawat. (2017). The Pharmacological Activities of Glycyrrhizinic Acid (“Glycyrrhizin”) and Glycyrrhetic Acid.
- [3] Deepak Kumar Semwal, Ankit Kumar, Ruchi Badoni Semwal, Nand Kishor Dadhich, Ashutosh Chauhan and Vineet Kumar. (2025). Glycyrrhizin (Glycyrrhizic Acid)—Pharmacological Applications and Associated Molecular Mechanisms
- [4] Kenneth G Saag. (2025). Major adverse effects of systemic glucocorticoids. Retrieved from UpToDate.
- [5] Label of Miyaphagen. (in Traditional Chinese Version)